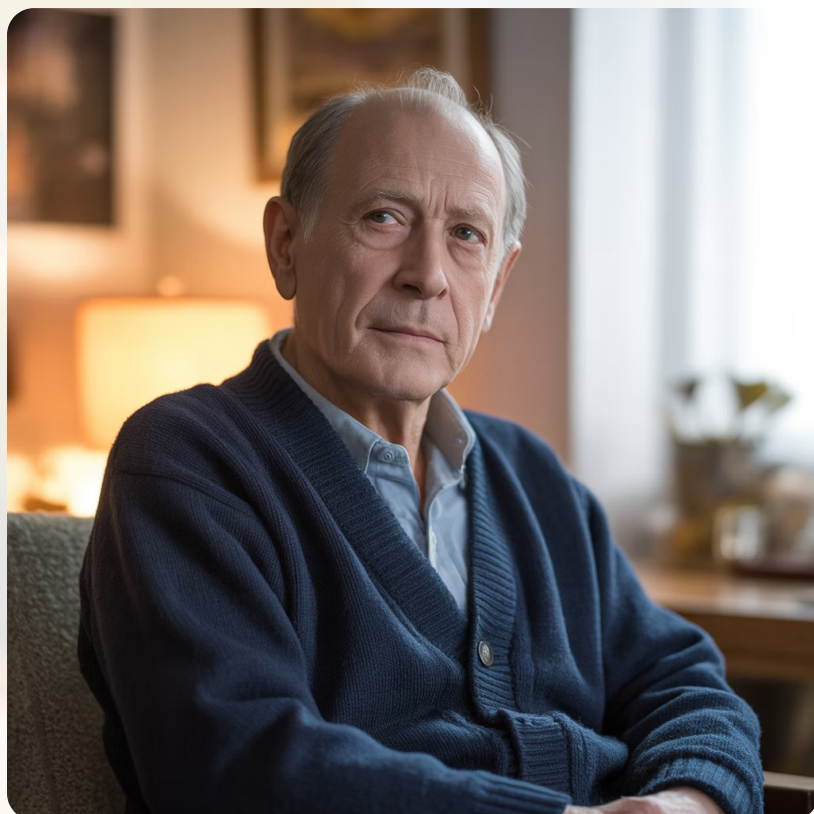


De heer Van Leeuwen (79)



De heer Van Leeuwen woont alleen in een appartement zonder aanpassingen. Zijn vrouw is drie jaar geleden overleden. Sindsdien kookt hij zelf, maar eet vaak simpel. Hij ontvangt thuiszorg voor ondersteuning bij het douchen, verder regelt hij veel zelf. Zijn kinderen wonen op anderhalf uur rijden. Hij komt niet vaak buiten, maar ontvangt af en toe bezoek van burens of kennissen.

Karakter

Helder van geest maar fysiek kwetsbaar. Zelfstandig ingesteld, bescheiden behoeftes.

Woonsituatie

Alleen in appartement zonder aanpassingen. Kinderen wonen ver weg.

Gezondheid

Recent onverklaarbaar gewichtsverlies van 3,5 kg in 2 maanden.

Ondersteuning

Thuiszorg voor douchen. Incidenteel bezoek van burens en kennissen.

Het Signaal

Tijdens een routinebezoek merkt zijn dochter op dat haar vader magerder lijkt. Bij nader onderzoek blijkt dat hij 3,5 kilogram is afgevallen in twee maanden, zonder dat hij dit zelf doorhad. Hij geeft toe dat hij "wel eens geen trek heeft" en "niet zoveel nodig heeft", maar was zich niet bewust van het gewichtsverlies.

De Observatie

- Ongemerkt gewichtsverlies van 3,5 kg
- Verminderde eetlust
- Geen bewustzijn van het probleem

De Zorgen

- Mogelijke ondervoeding
- Verstoord dagritme
- Vergeten maaltijden

- ❑ **Beslismoment:** De wijkverpleegkundige bespreekt met meneer of er een systeem geplaatst mag worden dat inzicht geeft in zijn dagelijkse leefgewoonten - zonder camera's of alarmen. Meneer stemt toe, zolang hij zelf niet gestoord wordt in zijn routine.

Trede 2: Leefpatroonmonitoring



Geïntegreerde Sensoren voor Leefpatroonanalyse

Nauwkeurige sensoren registreren diverse aspecten van het dagelijks leven: koelkastsensoren volgen de frequentie en tijdstippen van gebruik voor eetpatrooninzicht; bewegingssensoren in de keuken meten activiteit en de tijd die daar wordt doorgebracht; en dag-nacht ritme sensoren monitoren slaap- en waakpatronen. Samen bieden deze gegevens een compleet beeld van het leefpatroon en eetgedrag, waardoor onregelmatigheden zoals ondervoeding, een verstoord dagritme of verminderde activiteit kunnen worden gesignaleerd.

Wat wordt opgemerkt en ondernomen?

Bij de heer Van Leeuwen worden verschillende patronen zichtbaar die wijzen op verminderde voedselinname en activiteit.

Geregistreerde Patronen

- Nauwelijks beweging in keuken op meerdere dagen
- Koelkast blijft >24 uur ongebruikt
- Langdurig in bed liggen overdag
- Verminderde toiletgang en algemene activiteit

Interventies

- Maaltijdservice geregeld
- Wekelijkse lunch met dochter gepland
- Vrijwilliger voor koffiemoment
- Monitoring blijft actief voor evaluatie

Waarom alleen deze stap?

Uit gesprekken met meneer blijkt hij zich vaak eenzaam voelt en motivatie mist voor dagelijkse dingen als uit bed gaan en eten (klaarmaken). Het leefpatroonmonitoring heeft geholpen inzicht te krijgen in de situatie en in gesprek te gaan over de behoeften. Aan de hand hiervan zijn verschillende acties ingezet. Het systeem blijft voorlopig actief om eventuele veranderingen aan de hand van deze acties te monitoren. Er is geen sprake van cognitieve achteruitgang of gevaarlijke situaties. Leefpatroonmonitoring is daarom op dit moment voldoende.