

De Pico demonstrater



Bijgaand de instructie voor het demonstratiemodel van de Pico.

Om een demonstratie / uitleg te geven over hoe de Pico werkt zijn er een aantal dingen waar rekening mee moet worden gehouden. Normaal wordt de Pico ingezet met een medicatie regime, met zeg maar, maximaal 5 slikmomenten op een dag. Om de Pico te demonstreren is dat natuurlijk te weinig en niet erg handig. Bij een echte gebruiker stel je in de regel maar 1 keer de wifi in, en geef je eenmalig het (rol)medicatieregime in. Wijzigingen in het rol regime komen relatief weinig voor. Wijzigingen in “Overige medicatie” komen vaker voor en zijn soms kortdurend. (10 dagen antibiotica kuur bijvoorbeeld).

Bij **ambulant** gebruik van de Pico demonstrater is het handig om de Pico te koppelen aan een MiFi hotspot of de hotspot van de mobiele telefoon of die van een tablet (met simkaart) gebruiken.

Voor de noodzakelijke spanning kun je een powerbank (je) met USB C aansluiting gebruiken .

Een demonstrater wordt niet dagelijks gebruikt. Bij gebruik altijd even de **begindata controleren in de portal !**

Voer een nieuw regime in, aangepast aan de situatie waarin jullie demonstreren of uitleg gaan geven.

Er wordt 1 testrol meegegeven bij de Pico. De datums en tijd komen natuurlijk niet overeen met de werkelijkheid. Het gaat bij deze test rol om het “afscheuren”. Vraag bij de lokale apotheker om extra testrollen, of ben zuinig op de rol.

Installatie Pico Demonstraters

Inhoud:

- Inleiding
- Uit de doos
- Aansluiten
- Koppeling aan de Wifi
- De rol installeren
- PicoCare portal
- Inloggen op demo account
- Uitleg invoer PicoCare
- Invoer medicatie regimes
- Aangepast Slikmoment regime Demonstrater
- Invoer contactpersonen
- Te laat meldingen
- Rolwissel
- Het afscheuren van zakjes
- Diavoorstelling op de Pico(snelle uitleg) Moet nog worden geïmplementeerd !

Algemene opmerking:

De Pico heeft een bepaalde firmware versie. Momenteel Versie 2.01

Wij updaten in deze fase 2 wekelijks de firmware, dat doen wij nu nog handmatig op afstand. Daarvoor moet de Pico aanstaan en gekoppeld zijn aan de Wifi.

Haal de Pico uit de doos. (bewaar de doos !)

Bijgeleverd een USB 220 V adapter +

Een USB kabel van 1.80 m. + USB a +c, haakse USB c connector.

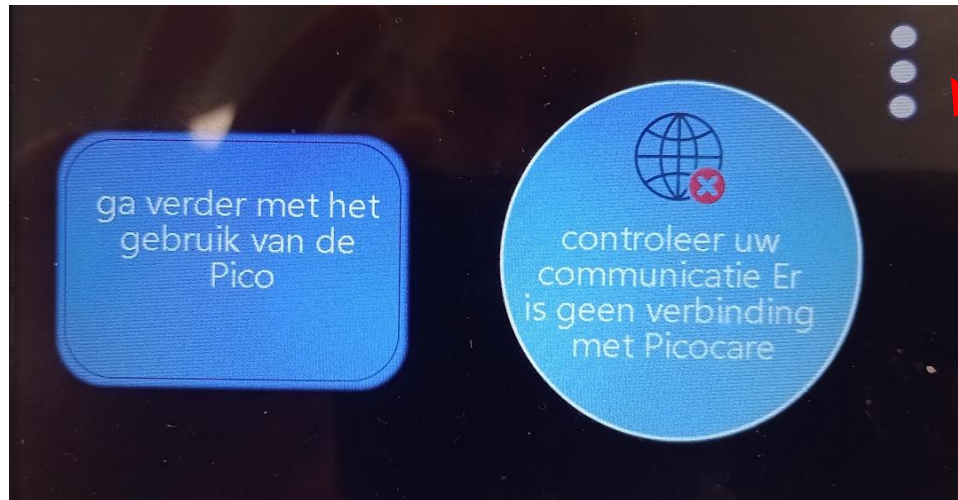
pilocare



Draai de Pico om en stop de **haakse USB -c connector** van de kabel in de Pico. Voer vervolgens de kabel door de geleiders.



Sluit de andere kant aan op de 220 V adapter. Stop het in het stopcontact. De Pico start nu op.



De Pico moet eerst aan de Wifi worden gekoppeld.

Druk op de **3 knopjes** rechtsboven: je komt nu in het volgende menu:



Je komt nu in het gebruikersmenu.

Ga naar instellingen.

Je komt nu in het menu : "Instellingen"

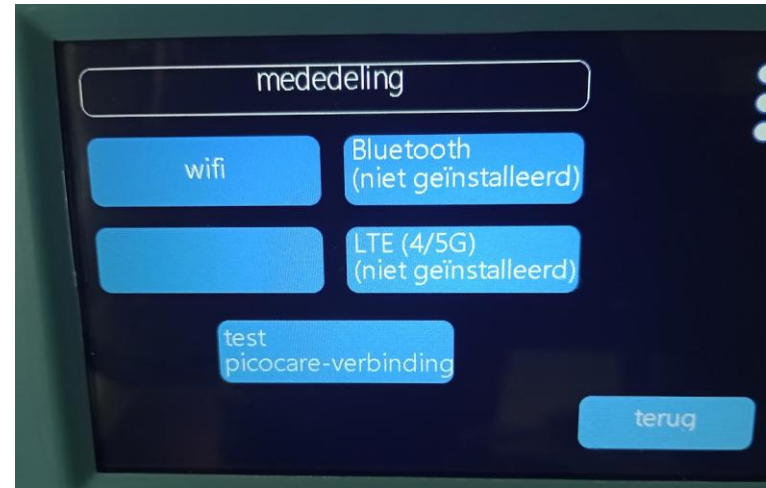


Ga naar "Installatie service"

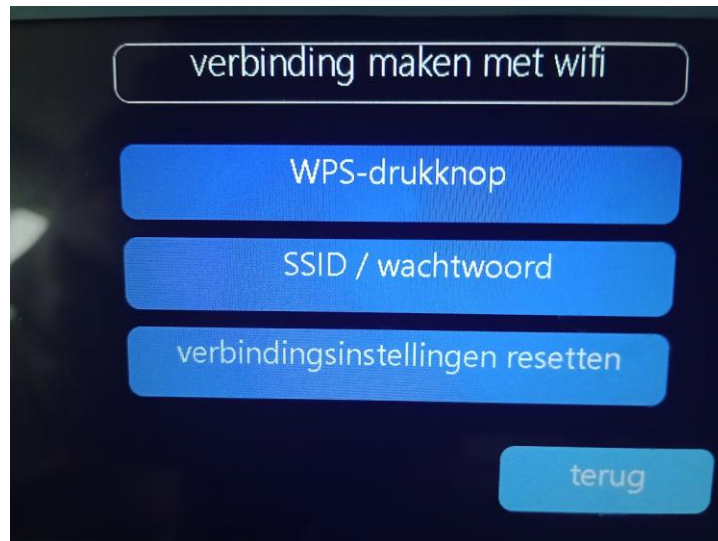
1. Ga naar “communicatie”



2. Kies hier voor “wifi”

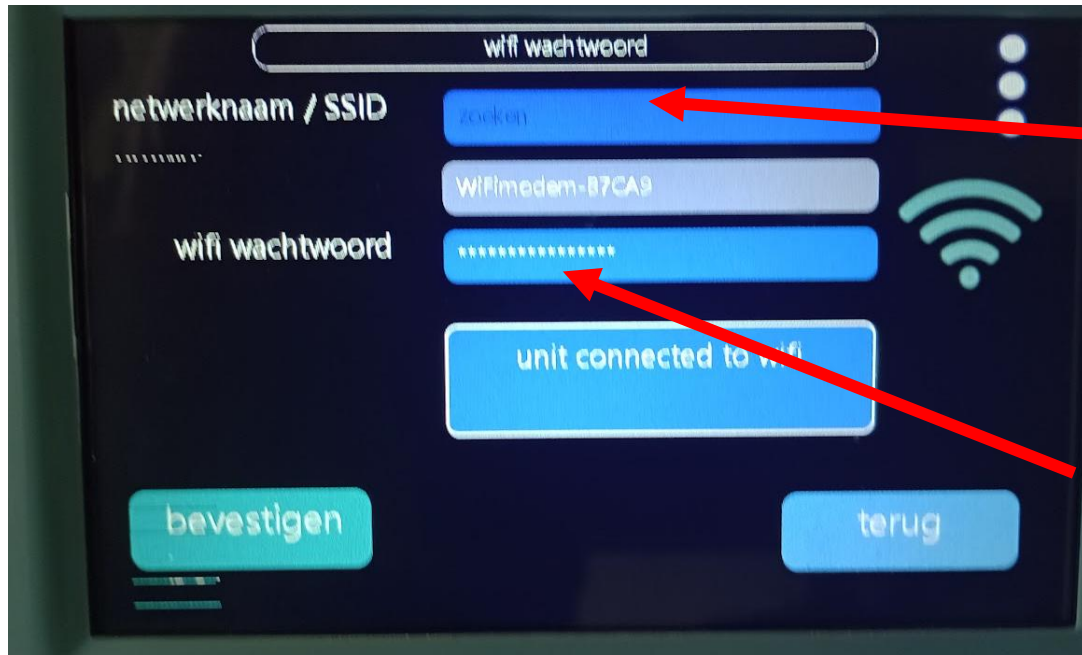


picocare



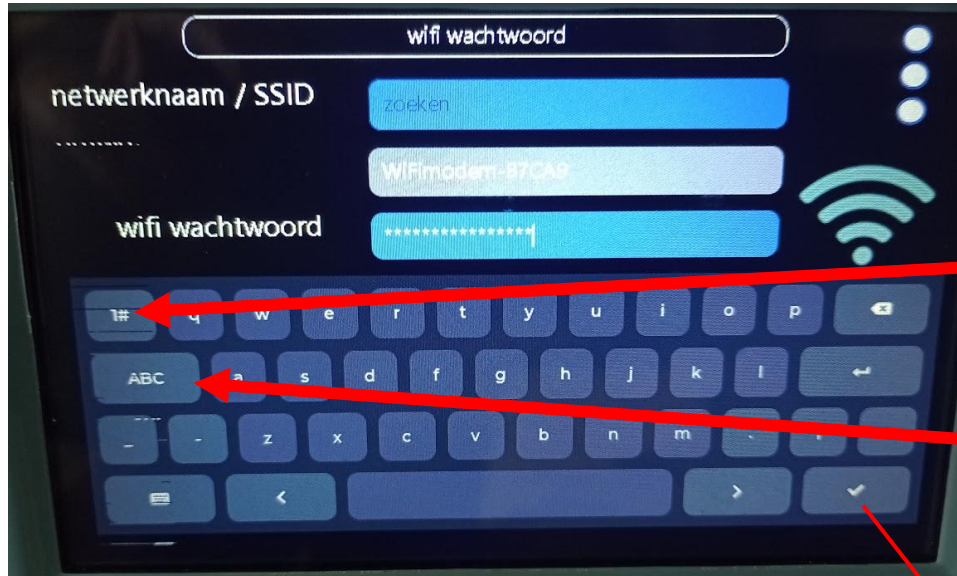
3. Kies hier voor “SSID/wachtwoord”

Bij installatie bij / of door cliënten thuis, is de WPS knop op de router een zeer handig alternatief.



Druk op het blauwe vlak: de Pico zoekt nu naar de beschikbare netwerken.
Selecteer het te gebruiken netwerk.

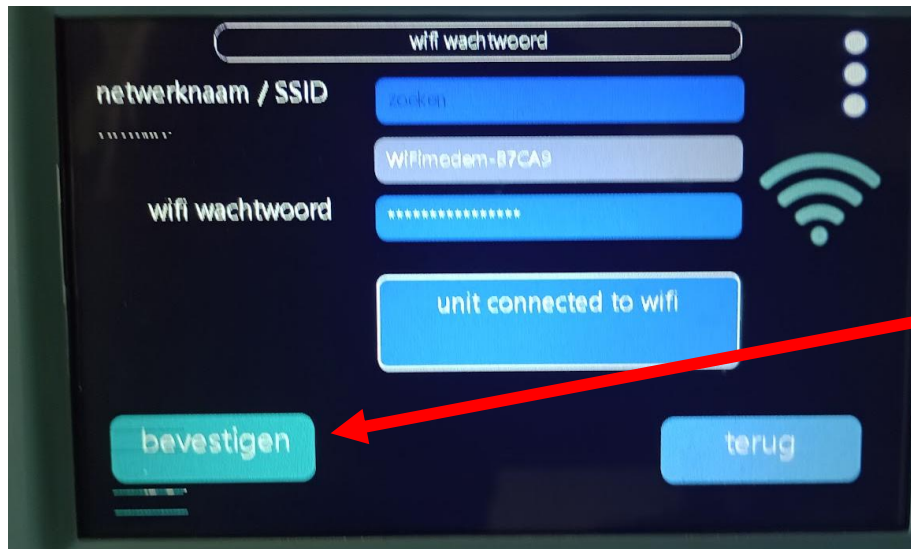
Invoeren van het wachtwoord:
Druk op het blauwe vlak: het toetsenbord verschijnt.



Type hier het wachtwoord in.

Door op de 1# toets te drukken komt het numerieke toetsenbord tevoorschijn.

Let op: je moet switchen tussen hoofdletter en kleine letter op de ABC toets. Het gaat niet automatisch terug.



Druk ergens op het donkere deel van scherm of de  en het toetsenbord verdwijnt. Druk vervolgens op “bevestigen” en de unit wordt gekoppeld aan het internet. (Soms 2 x drukken)

Ga vervolgens terug. Dit kan ook met de drie knopjes rechtsboven.

Inlognaam : solis01



<https://pico.picocare.eu/login>

De Pico is nu gekoppeld aan de Wifi.

Voor deze demonstratie Pico hebben wij voor jullie al een Client aangemaakt.
Jij bent de cliënt.

Ga hiervoor naar : <https://pico.picocare.eu/>
Je krijgt dan het login scherm. Jouw Username en paswoord staan linksboven

Login

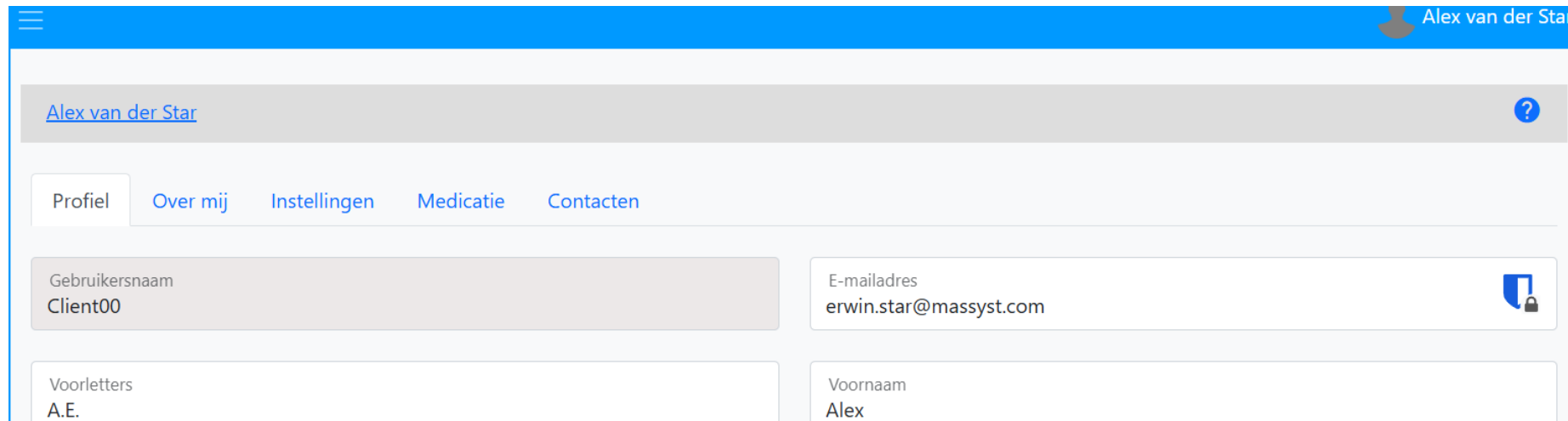
solis01

.....

Login

[Forgot Password?](#)

Jij bent als Client (gebruiker van de Pico) aangemaakt in een demonstratie portaal.
Als je na het inloggen rechtsboven op je naam klikt krijg je onderstaande scherm:
(wat je hier ziet is het eerste deel)



The screenshot shows a user profile page for 'Alex van der Star'. At the top right, the name 'Alex van der Star' is displayed next to a profile icon. Below this, a grey bar contains the name 'Alex van der Star' with a question mark icon on the right. A navigation menu includes 'Profiel' (selected), 'Over mij', 'Instellingen', 'Medicatie', and 'Contacten'. The profile details are organized into four fields: 'Gebruikersnaam' (Client00) and 'E-mailadres' (erwin.star@massyst.com) in the top row, and 'Voorletters' (A.E.) and 'Voornaam' (Alex) in the bottom row. The 'Gebruikersnaam' field is highlighted with a grey background.

De gebruikersnaam is door ons ingevuld en kan **niet** worden gewijzigd. Het vlak is grijs.
Alle grijze vlakken zijn ingevuld door de “Admin” of door een “employee”. Deze functies zijn niet beschikbaar voor jullie. Onderaan het scherm staan nog 7 grijze vlakken.
(Als je als particulier een Pico aanschaft heb je deze functies natuurlijk wel)

Je kunt nu de overige gegevens wijzigen: vergeet niet onderaan op opslaan te drukken !

Het tabblad “Instellingen” geeft het volgende weer:

The screenshot shows the 'Instellingen' (Settings) tab selected in the user profile menu. The interface includes a header bar with the user's name 'Alex van der Star' and a help icon. Below the header, there are tabs for 'Profiel', 'Over mij', 'Instellingen', 'Medicatie', and 'Contacten'. The 'Instellingen' tab contains a language selection dropdown set to 'Dutch', a serial number field displaying '2502000298', and an 'Aanhef' (Salutation) field. A black 'Opslaan' (Save) button is located at the bottom left of the settings area.

- De taal: dat is de taal van het portaal
- Het serienummer, dat is het serienummer van de Pico (deze staat op de doos en onderop de Pico)
- Aanhef: Als deze leeg is wordt de voornaam op de Pico weergegeven. Het kan zijn dat een cliënt aangesproken wil worden als Meneer of Mevrouw (dat vul je dan hier in en de voornaam wordt overruled op de Pico.)

Ga je naar het tabblad “medicatie”, dan zie je onderstaand scherm
Dit is het hart van het systeem.

The screenshot shows the 'Medicatie' (Medication) tab in the Picocare system. The user is 'Alex van der Star'. The medication regime is titled 'Medicatieregime'. The start date ('Begindatum') is '31-10-2025'. The duration ('Weken') is set to '1' week. The 'Actief' (Active) checkbox is checked. The 'Intern cliëntnummer' (Internal client number) field is empty. At the bottom, there is a section for 'Rolmedicatie' (Role medication).

De begindatum: dat is de begindatum van de rol. Dat is de datum op het eerste zakje.

Weken: hoeveel weken is de rol ? In Nederland is dat standaard 2 weken ! Tendens is 3 weken.

Intern cliëntnummer: dit is voor zorgorganisaties *(kan in de toekomst gebruikt worden voor API koppelingen)*

Klik op “rolmedicatie”. Hier geef je het slikmomenten regime van de medicatierol in. De tijden zijn hele uren. Van 7 uur tot 22 uur.

Vervolgens geef je het aantal zakjes op dat slikmoment aan: meestal 1, soms 2 of 3.

Daarna het interval: dat staat **vast** op “iedere dag”

Druk op **toevoegen** ! Het slikmoment komt in het overzicht eronder te staan. Voer vervolgens op deze manier het regime in. (een slikmoment verwijderen: druk op de afvalemmer. Daarna op “opslaan” !)

Rolmedicatie ^

Tijden toevoegen

Uur
08:00 ▼

Zakjes
1

Interval
ledere dag ▼

Toevoegen

Slikmoment	x Zakjes	Interval	Tijdstippen
1e	1	ledere dag	08:00 
2e	1	ledere dag	12:00 

Na het invoeren van het regime, (zie het voorbeeld hieronder, iemand met 5 slikmomenten op één dag) **moet je op opslaan drukken ! Op dit moment wordt het regime in de Pico geconfigureerd.** Je kunt dat zien op de Pico: die geeft een melding. (zie afbeelding)

Tijden toevoegen

Uur
22:00

Zakjes
1

Interval
ledere dag

Toevoegen

Slikmoment	x Zakjes	Interval	Tijdstippen
1e	1	ledere dag	08:00
2e	1	ledere dag	12:00
3e	2	ledere dag	13:00
4e	1	ledere dag	18:00
5e	1	ledere dag	22:00

Overige medicatie

Opslaan

“Opslaan”

Op de Pico verschijnt dit scherm bij een wijziging.



Naast “rolmedicatie” heeft de Pico de mogelijkheid om herinneringen voor “overige medicatie” in te stellen. Het principe is vergelijkbaar met de rolmedicatie.

Naast een begindatum **moet** er een einddatum worden ingevoerd. (Wordt beperkt tot de lengte van de rol 2 weken)

De tijden zijn hele uren: in het demoportaal kunnen daarna minuten worden ingevoerd, dat wordt beperkt tot 15, 30, 45 minuten

De interval: bij 3 x daags moet je drie keer hetzelfde medicijn invoeren met de verschillende gewenste tijden. 8.15, 13.15 en bijvoorbeeld 21.15 uur.

Voer bij omschrijving een “algemene omschrijving” in. Bijvoorbeeld Neusdruppels, Zalf, Puffer,. Voer geen werkzame stoffen in met doseringen etc.

Maximaal 25 karakters.

Rolmedicatie

Overige medicatie

Tijden toevoegen

Begindatum

02-11-2025

Einddatum

02-11-2025

Uur

08

Minuut

00

Interval

ledere dag

Omschrijving

-

Toevoegen

Begindatum	Einddatum	Omschrijving	Interval	Tijdstippen
31-10-2025	07-11-2025	-Rebelsus	ledere dag	19:00

Opslaan

Vergeet niet Opslaan

Belangrijk: Voor een Pico demonstrater geldt de volgende beperking

Rolmedicatie

Overige medicatie

Tijden toevoegen

Begindatum

02-11-2025

Einddatum

02-11-2025

Uur

08

Minuut

00

Interval

ledere dag

Omschrijving

-

Toevoegen

Begindatum	Einddatum	Omschrijving	Interval	Tijdstippen
31-10-2025	07-11-2025	-Rebelsus	ledere dag	19:00

Opslaan

Voer bij de einddatum bij een demonstrater maximaal 1 week later in !!

Vergeet niet Opslaan

Instructie Demonstrater

15

Het slikmoment regime



Voor de Pico demonstrater hebben wij een aantal aanpassingen gemaakt om een slikmoment sneller te kunnen simuleren:

De voorlooptijd: deze staat normaal ingesteld op 30 minuten (dat is vast). Deze staat nu op **10** minuten. 10 minuten voor een gepland slikmoment verschijnt een blauw, knipperend lichtsignaal met daarbij de tijd van het slikmoment + het aantal te nemen zakjes. In deze periode kan een cliënt zijn medicatie uitnemen en is adherent voor de statistieken.

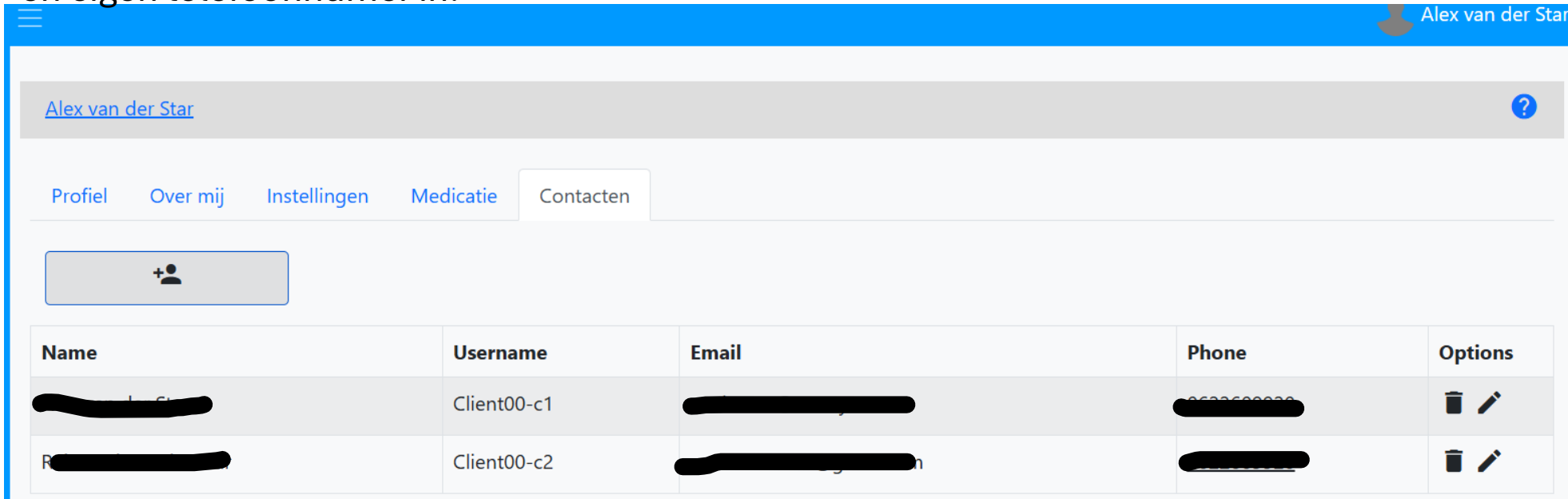
De nalooptijd: deze staat normaal ingesteld op 30 minuten. Deze staat nu op **10** minuten. Op het geplande slikmoment verandert het blauwe licht in een groen knipperend licht en komt het geluidssignaal. Na **5** minuten verandert het groene licht in de kleur rood. Deze blijft vervolgens **5** minuten lang doorknipperen en geluid maken. Na deze 5 minuten (en er is geen uitname) wordt er een melding gestuurd naar de 2 (of 1) contactpersonen. Dit is een e-mail melding en een push bericht op de app.

De interventietijd: deze staat normaal ingesteld op 30 minuten. Deze staat en blijft op 30 minuten. Door bij een demonstratie op het “bevestigingsscherm” te drukken is de cyclus afgelopen. Op dat moment verschijnt er gedurende 1 minuut een reminder voor het volgende slikmoment.

Dit is de basis voor ieder slikmoment.

Het tabblad “contacten”:

In Picocare kun je bij iedere Pico gebruiker twee contactpersonen toevoegen. Dat zijn in de regel familie en/of mantelzorgers. Zij krijgen de mogelijkheid om de (Android of IOS) app te down loaden op hun smartphone. Zij krijgen daarop een push melding als de gebruiker te laat is met de inname. **Bij de demonstrater** : Voer je eigen naam, e-mail en eigen telefoonnummer in.



The screenshot shows the 'Contacten' tab in the Picocare app. At the top, there is a blue header bar with a hamburger menu icon on the left and a user profile icon with the name 'Alex van der Star' on the right. Below the header, there is a grey bar with the name 'Alex van der Star' and a question mark icon. Underneath, there are five tabs: 'Profiel', 'Over mij', 'Instellingen', 'Medicatie', and 'Contacten'. The 'Contacten' tab is selected. Below the tabs, there is a button with a plus sign and a person icon. Below the button, there is a table with two columns: 'Name', 'Username', 'Email', 'Phone', and 'Options'.

Name	Username	Email	Phone	Options
[Redacted Name]	Client00-c1	[Redacted Email]	[Redacted Phone]	[Delete] [Edit]
[Redacted Name]	Client00-c2	[Redacted Email]	[Redacted Phone]	[Delete] [Edit]

In bovenstaand voorbeeld heb ik mijzelf twee maal ingevoerd : het e-mail adres moet uniek zijn !! De username moet uniek zijn , de –c1 en - c2 staat voor contactpersoon 1 & 2. Het systeem zet dit automatisch achter de username,

Invoerscherm van contactpersonen:

- Mobiel nummer + e-mail adres zijn noodzakelijk. De te laat meldingen worden per email verstuurd en met een pushbericht naar de app.

Alex van der Star

Profiel Over mij Instellingen Medicatie Contacten

+

Voorletters Voornaam

Tussenvoegsel Achternaam

Geslacht Mobiel nummer

E-mailadres

Type wachtwoord Herhaal wachtwoord

Opslaan

De gebruiker geeft een wachtwoord mee voor de contactpersoon. Deze ontvangt deze in de mail om de app te kunnen gebruiken.

Dit is de mail die de contact persoon ontvangt:

Instructies bij het eerste gebruik van de Picocare App

Beste Raimond,

Hierbij ontvang je instructies en je persoonlijke toegangscode voor de Picocare App voor iPhone en Android.

Gebruikersnaam: Client00-c2

Wachtwoord: [REDACTED]

iPhone: <https://apps.apple.com/nl/app/picocare/id6748312548>

Android: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.picocare.app>

Download en installeer de app op je toestel. Daarna log je in met je gebruikersnaam en wachtwoord.

Na inloggen is je toestel geautoriseerd voor toekomstig gebruik en hoeft je niet meer in te loggen.

De supportafdeling kan die autorisatie intrekken, bijvoorbeeld na zoekraken of vervanging van je toestel.

Veel plezier bij het gebruik van de app.

Picocare Support

Dit is de e-mail melding bij “te laat”

PicoCare melding - medicatie te laat ingenomen



no-reply@picocare.eu

Aan erwin.star@massyst.com; 1

Medicatie innamemoment 08:00 is overschreden door

Naam: Alex van der Star

Intern clientnummer:

Serienummer: 2502000298

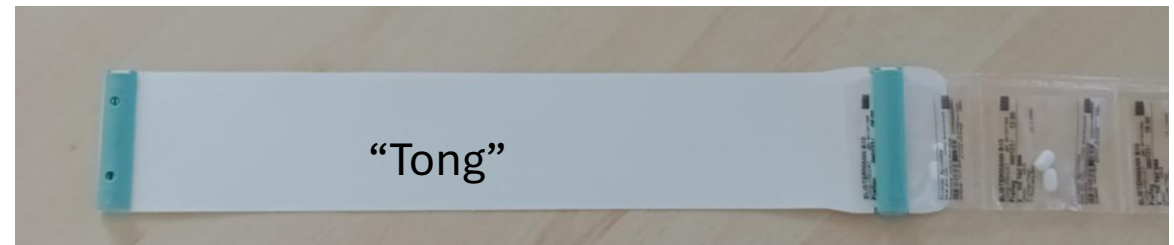
Locatie: 5081JT58
[REDACTED]
[REDACTED]
Hilvarenbeek

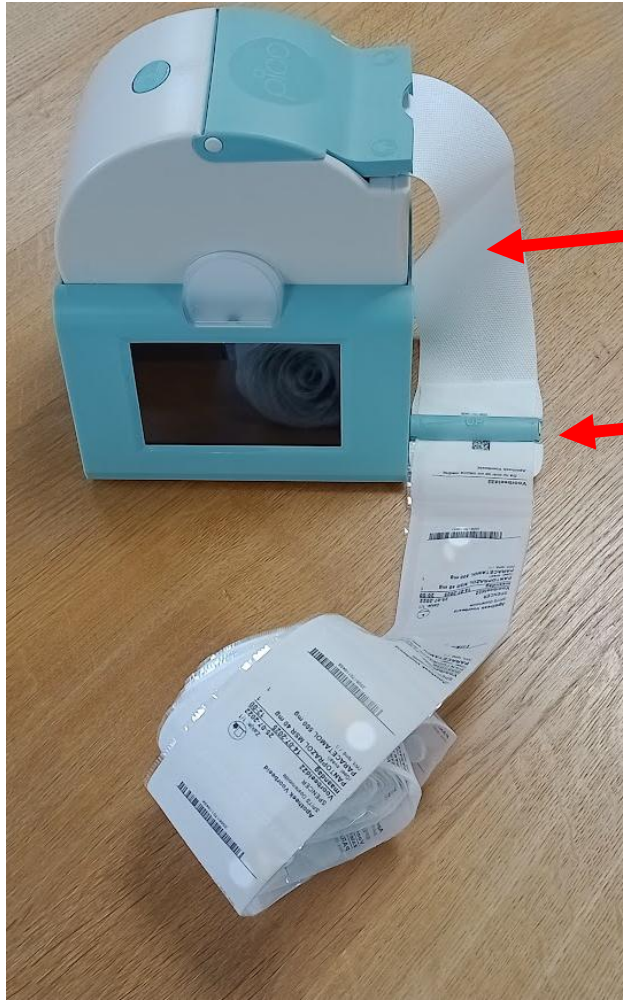
De rolwissel - plaatsing

Om de rol te plaatsen: trek de tong ongeveer 30 cm uit de Pico. (laat hem wel vast zitten aan de as). Open de clip, deze is magnetisch. Schuif het laatste zakje van de rol tussen de clip en sluit deze. Het laatste zakje van de rol is een eindzakje en heeft geen medicatie. Let op : de tekst naar boven ! Druk op de knop om de klep omhoog te houden en rol de rol op met de knop op de achterzijde. (vinger in een gaatje en draaien maar). Pas op dat de laatste zakjes niet in de Pico verdwijnen.



De tong kun je helemaal uit de Pico trekken. Je brengt hem terug in de Pico door het klepje iets te openen d.m.v. de knop, en de tong terug te schuiven in de Pico. Het klikt vanzelf vast aan de as door de magneetjes.





Trek de tong 30 cm uit de Pico

Bevestig het einde van de rol, met het lege eindzakje, aan de tong . Let op: de tekst naar boven. Je kunt nu oprollen

De rolwissel.

In Nederland wordt tegenwoordig standaard een twee weeks rol uitgeleverd door de apotheek.

Iedere apotheek heeft voor de client een **vaste afleverdag**. 1 dag voor de rol op is. (Is een werkdag)

De Pico geeft 24 uur van te voren met een melding aan dat er een nieuwe rol (moet) komen.

De rollen beginnen in 95% van de gevallen op een eerste slikmoment van een dag, meestal 07.00 of 08.00 uur in de morgen. Een rol eindigt vaak om 21.00 of 22.00 uur. (Afwijkingen zijn mogelijk)

Een rolwissel moet dan plaatsvinden tussen 22.00 en 07.00 de volgende morgen.

Dit is de normale en logische procedure.

Bij de Pico is het echter ook mogelijk om **een nieuwe rol op ieder willekeurig tijdstip te plaatsen**. Dit is vooral handig voor thuiszorg organisaties.

Haal het restant van de rol van de tong, plaats de nieuwe rol, “niet” (met nietjes) of plak het restant van de vorige rol aan het eerste zakje van de nieuwe rol, en rol de verlengde rol op in de Pico.

Op PicoCare is de **begindatum van de rol** ingevoerd. Het systeem weet dan wanneer een rolwissel plaats moet vinden.

Ga in het 3 puntjes menu naar: **rolwissel**



Klik hier op “rol ontvangen”.

(De optie “verzoek rol” heeft de mogelijkheid om iemand te waarschuwen als u nog geen rol heeft ontvangen. Dat kan een thuiszorg organisatie zijn, een mantelzorger etc. Ook een apotheek maar dan zal je daar eerst een afspraak over moeten maken met de apotheker !) Zij krijgen een mail.

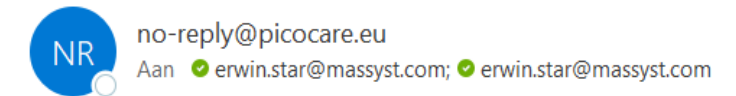




Het scherm om de nieuwe rol te plaatsen.
Na plaatsing van de rol op de Pico drukken.

Onderstaande mail wordt
verzonden naar:

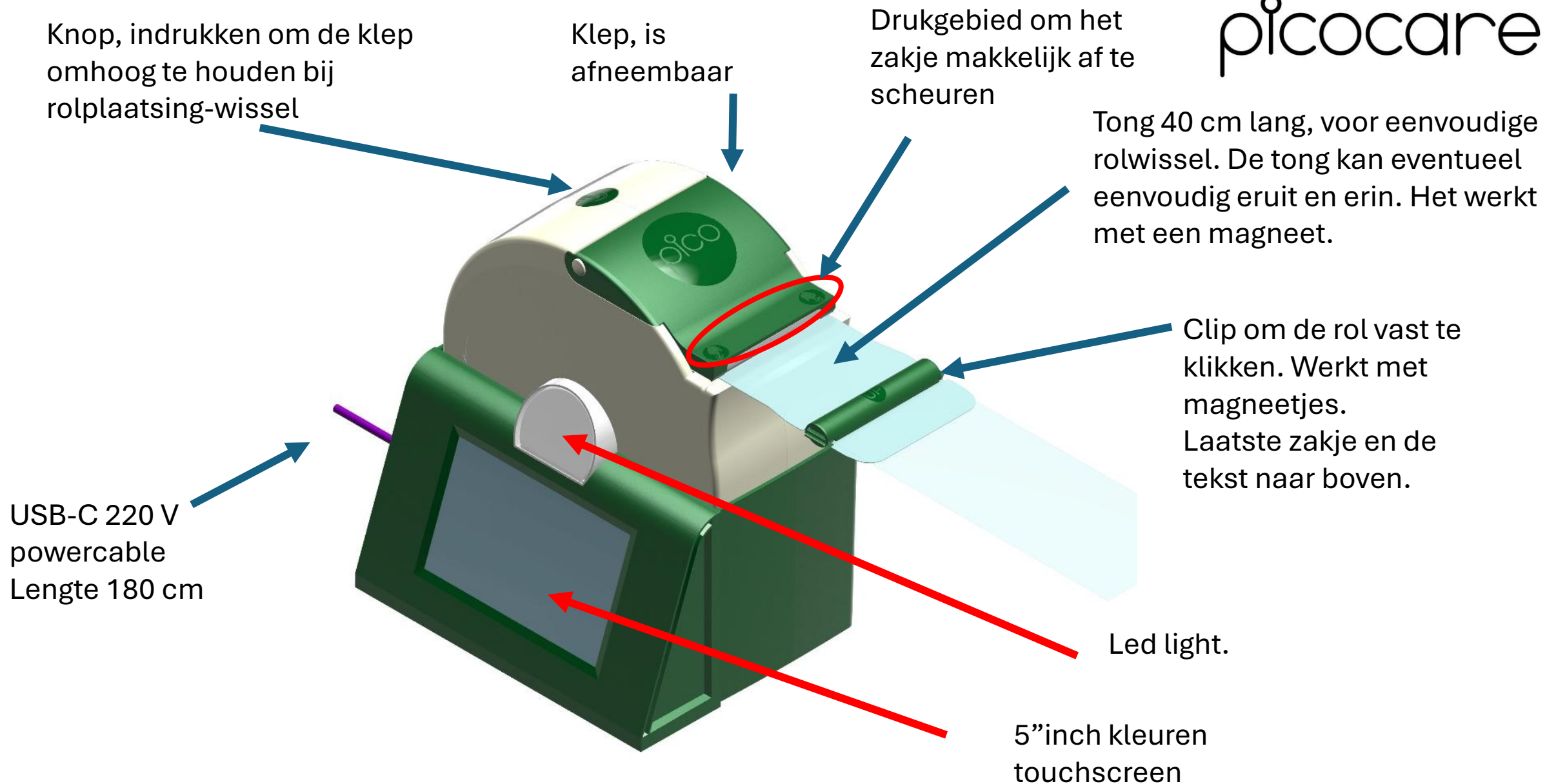
Medicatie rol wissel succesvol



Naam: Alex van der Star
Intern clientnummer:
Serienummer: 2502000298
Locatie: 5081JT58
[Redacted]
[Redacted]
Hilvarenbeek



De Pico werkt met een 24
uur tijdsindeling.
Als je tussen 22 en 24 uur
de rol wisselt geef dan
aan “morgen”.
Tussen 24 en 8 uur geef
dan aan “vandaag”



Het afscheuren van de zakjes

Het afscheuren kan op een aantal manieren:

A. Trek 2 zakjes uit de Pico en scheur het laatste zakje af zoals je dat normaal ook doet, met 2 handen. Pak het één na laatste zakje met de linkerhand en scheur met de rechterhand het zakje af op de perforatie lijn. Na het afscheuren druk je de Pico, van boven af, even in. *(zie afbeelding volgende dia)*

Op het touchscreen verschijnt dan het bevestiging scherm. Op het moment van aanraken van het groene vlak stopt het geluid en het lichtsignaal. De tijden worden geregistreerd.

Deze manier lijkt het meeste op de “IST” situatie. Het volgende zakje hangt dan al buiten de Pico, net als bij een plastic bakje, of kartonnen doosje. Iedere gebruiker van een rol doet dit al op deze manier !

B. Trek het zakje uit de Pico tot iets na de perforatie lijn, druk op de klep, naar beneden, en klem het één na laatste zakje vast. Scheur het laatste zakje af naar beneden toe af.

Na het afscheuren *(en door het naar beneden drukken van de klep)* verschijnt het bevestigingsscherm.

C. Bij het goed klemmen kun je het zakje ook naar boven toe afscheuren.

De beste manier van afscheuren is afhankelijk van de rol. Iedere apotheek heeft een voorverpakker, de GDS apotheek. Zij produceren de rollen. De perforatie kan nogal verschillen. Soms start deze aan de linkerkant van de rol, soms aan de rechterkant. Soms loopt de perforatie over de hele breedte van de rol, soms niet.

Drukken op de Pico (manier A)

Deze manier is de manier die niet afwijkt van hoe een rolgebruiker het nu al doet. Met twee handen het zakje afscheuren.



Drukken op de klep (manier B & C)

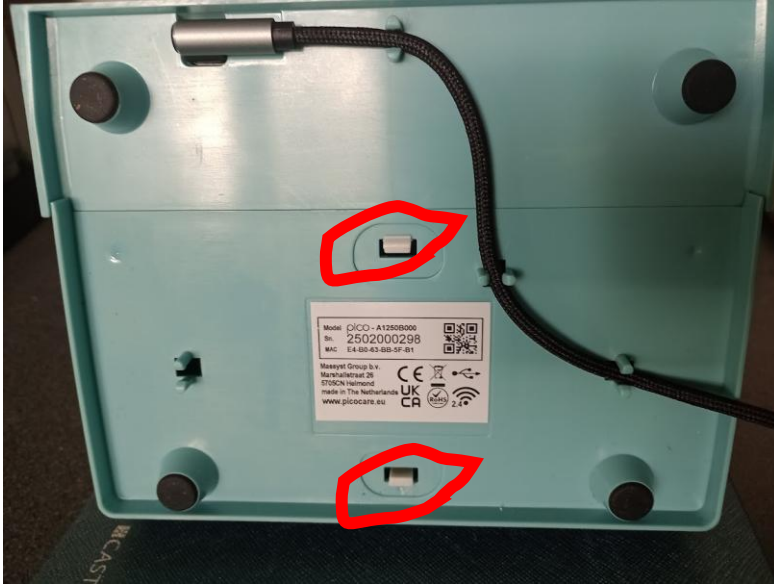
Hiermee klem je het op een na laatste zakje vast.



De rol verdwijnt in de Pico

Het kan gebeuren dat de rol helemaal in de Pico verdwijnt. Dat gebeurt als je bij het oprollen te lang doorrolt.

- Draai de Pico op zijn kop
- Klik de twee witte klemmetjes even naar elkaar toe. Je kunt nu de rolhouder uit de Pico nemen.
- (zie afbeelding)
- Haal de rol er helemaal uit. Trek **ook** de tong helemaal uit de Pico. Niet te veel kracht gebruiken.
- Plaats de rolhouder terug in de Pico.
- Breng de tong, met de rol eraan vast, via de klep terug in de Pico. De magneetjes klikken zich vanzelf vast aan de as.
- Rol de medicatie rol opnieuw op. *(dit gebeurt je zeker een keer, daarna nooit meer)*



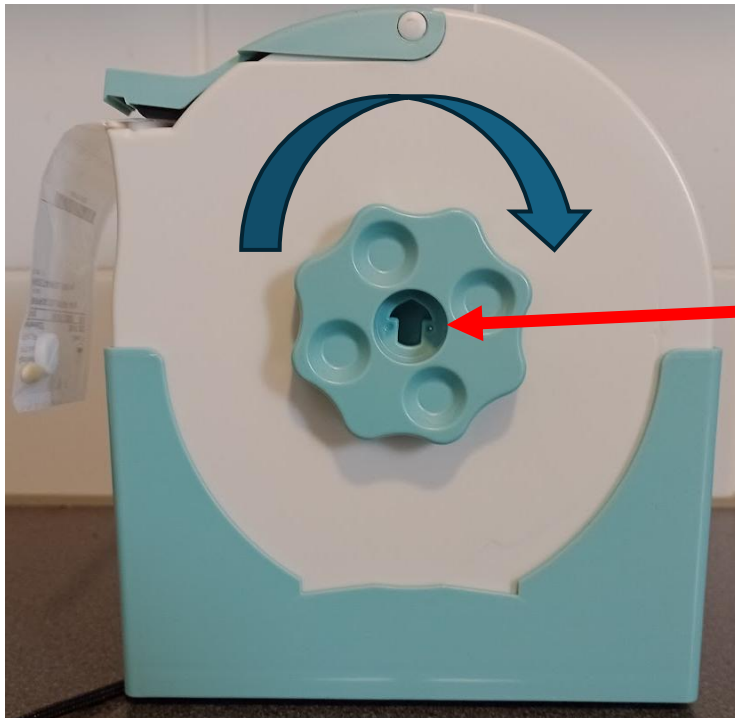
Onderkant van de Pico

Druk de twee witte knopjes naar elkaar toe en de rolhouder kun je uit de Pico halen.



De rolhouder los

De achterkant van de Pico



In het centrum van de knop staat een pijl weergegeven. Zet deze naar boven bij het invoeren van de tong. De as staat dan dusdanig dat de tong makkelijk magnetisch aan de as wordt vast geklikt.

Bij het oprollen de knop naar rechts draaien. Stop je vinger in één van de gaatjes, dat draait eenvoudig.

Dia show op de Pico

Om heel snel een indruk te krijgen over de werking van de Pico is er de mogelijkheid om een soort van dia show te presenteren op de Pico.

De schermpjes op de Pico kun je snel achter elkaar laten zien.

Deze functie is nog niet compleet geïmplementeerd. Er zal hiervoor nog een firmware update moeten plaats vinden.

Stappen om er te komen:

1. Ga naar Gebruikersmenu (3 puntjes)
2. Vervolgens naar Instellingen
3. Dan naar Installatie service
4. Dan naar apparaat test
5. Dan naar DEV test
6. Dan is er de optie “Slide Show”

Het begint met het huidige scherm. Druk op het scherm (op het zwarte deel) en er verschijnt

- De tijd voor het volgende slikmoment. ga zo door
- Deze optie zal in volgende firmware updates worden geoptimaliseerd.