

## **HANDLEIDING SleepingCare kussen**

Bij tinnitus, beter bekend als oorsuizen, worden geluiden in een of beide oren waargenomen, zonder dat er een geluidsbron aanwezig is. Doordat het geluid constant aanwezig is in het hoofd, kan dit leiden tot klachten als onrust, irritaties, moeheid en verminderde concentratie. Ook kan het de nachtrust verstoren, waarmee vervolgens de klachten weer kunnen verergeren. Tinnitus is over het algemeen niet te genezen, maar er zijn diverse behandelmethoden waarmee men leert te leven met de tinnitus.

Omdat er bij het slapengaan nauwelijks omgevingsgeluiden zijn die de tinnitusgeluiden naar de achtergrond drukken, verergeren de klachten vaak bij het in slaap komen. Het SleepingCare kussen heeft een ingebouwd speakersysteem waarmee u zachte ontspannende muziek kunt beluisteren. Het orthopedische kussen biedt daarnaast hoog ligcomfort voor mensen met nekklachten, en kan spanning verminderen. U streamt via uw smartphone of tablet muziek naar keuze via Bluetooth draadloos naar de speakers, waardoor u rustig in slaap kunt vallen. Eventuele binnenkomende oproepen kunt u via uw kussen opnemen. Op uw tablet of smartphone kunt u een timer instellen. En aangezien u met uw oren dicht bij de speakers ligt, kunt u muziek luisteren zonder uw partner te storen.

### **Specificaties Bluetooth-adapter van het SleepingCare kussen:**

Bluetooth V4.2+EDR, verdere zendafstand: 10 m.

Frequentie: 2.4 GHz

Grens werkvoltage: 2.80V-4.20V

Effectieve werkafstand microfoon: 0-1 m.

3.5mm stereo audio input

Micro USB laadpoort

Bluetooth koppelnaam: BT810REV

Werktijd: tot 8 uur

Standby-tijd: 60 dagen

Laadtijd: 2 uur

### **Opladen Bluetooth-adapter**

Steek de USB kabel in de micro USB laadpoort van de Bluetooth-adapter.

Verbind de andere zijde van de USB kabel met uw computer, laptop of USB laadstation. Het lampje van de Bluetooth-adapter zal rood branden tijdens het opladen.

Zodra de adapter volledig is opgeladen, zal het rode lampje uitgaan. Het blauwe LED-lampje gaat aan. Het oplaadproces duurt 2 uur.

Tijdens het opladen kan de adapter niet worden gebruikt voor het afspelen van muziek.

### **Koppelen Bluetooth-adapter met smartphone/tablet**

Druk 3 sec. op de aan/uit-knop om het apparaat in de koppel-modus te zetten. De rode en blauwe LEDs gaan knipperen.

Zoek in uw smartphone of tablet naar het apparaat en klik hierop om te koppelen.

Tijdens het koppelen worden de LEDs blauw. Als het apparaat succesvol gekoppeld is, knipperen de blauwe LEDs langzaam.

Sommige smartphones zullen vragen om een wachtwoord. Vul dan het wachtwoord in: 0000.

Er kunnen 2 smartphones/tablets worden gekoppeld aan het SleepingCare kussen. Indien u een tweede smartphone/tablet wilt koppelen, volgt u de volgende stappen:

Zet Bluetooth op de eerste smartphone/tablet uit. De adapter komt hiermee weer in de koppel-modus. Open het bluetooth-programma op de tweede smartphone/tablet en zoek weer naar de juiste koppelnaam voor de adapter. Na het koppelen knipperen de blauwe LEDs weer langzaam blauw.

Hierna zet u in de eerste smartphone/tablet de bluetooth weer aan. Zoek naar de naam van de adapter in de lijst van gekoppelde apparaten en klik op de juiste.

### **Gebruik Bluetooth-adapter**

Aan: Druk 3 sec lang op de 'O'-knop tot de rode en blauwe LEDs gaan knipperen.

Uit: Druk 5 sec lang op de 'O'-knop. De rode LED zal gaan branden en hierna uitgaan.

'O'-knop: deze knop heeft meerdere functies. Bij lang erop drukken werkt deze knop als aan/uit-knop. Kort erop drukken zorgt voor play (spelen)/pauze/telefoon opnemen/telefoon ophangen, afhankelijk van uw gebruik op het moment van het korte indrukken van de knop. Lang op deze knop drukken is ook te gebruiken voor het negeren van een binnenkomende oproep. Dubbel-klik op deze knop voor herhalen van het laatstgekozen telefoonnummer.

'+'-knop: Druk lang op de + voor volgende nummer, druk kort op + voor volume omhoog

'-'-knop: Druk lang op – voor vorige nummer, druk kort op – voor volume omlaag

### **Afspelen via SleepingCare kussen**

Verbind de (opgeladen) adapter met de kabel van uw SleepingCare kussen.

Zorg ervoor dat de adapter aan staat (door 3 sec op de 'O'-knop te drukken), gekoppeld is met uw smartphone/tablet, en zich binnen een afstand van 10 meter van uw smartphone/tablet bevindt.

De gekozen muziek op uw smartphone/tablet (uit uw playlist/youtube, etc) zal worden verzonden via bluetooth naar de boxen in het SleepingCare kussen.

Als er tegelijk 2 smartphones/tablets zijn gekoppeld met het SleepingCare kussen, zal dan één ervan op pauze; na 5 sec zal het kussen de muziek van de andere smartphone/tablet afspelen.

### **Binnenkomende oproep**

Als u een binnenkomende oproep krijgt, kunt u kort op de 'O'-knop drukken om op te nemen.

Na beëindiging van het telefoongesprek, zal het kussen automatisch weer muziek afspelen.