



Steek de grijze lepels tussen uw been en de kous, aan weerszijden van uw been.



Duw de kous met HandyLegs rustig naar beneden, spreidt indien nodig de lepels en zorg ervoor dat de kous **OVER** de glijzak glijdt, totdat de kous uit is.

Aantrekken kous met open teen (glijzak om de voet)

U volgt (aantrekken met glijzak in de kous) plaatjes 1 en 2 en vervolgens:



Vouw de losse flappen van de glijzak naar binnen en plaats de zak **OM** uw voet.



Plaats HandyLegs met de lepels zo plat mogelijk op de mat en schuif uw voet met glijzak nu **IN** de kous.

Nu volgt u eerst (aantrekken met glijzak in de kous) plaatjes 6, 7 en 8 en vervolgens:



Wrijf uw voet heen en weer over het matje totdat de lus vrijkomt.



Plaats de grijze lepel van HandyLegs door de lus **OP** het matje. Trek uw been rustig terug totdat de glijzak uit de kous is getrokken.



Eén zorg minder!

Uw leverancier:

HandyLegs is een product van HandyCare Holding B.V., www.handylegs.com.

Heeft u een vraag of opmerking? Wij staan graag voor u klaar.

De algemene en garantievoorwaarden vindt u op: www.handylegs.com
Deze kunt u uiteraard ook bij ons opvragen.

Contactgegevens:
HandyLegs B.V.
Botterstraat 47
1271 XL Huizen

T: 035 6922875
F: 035 6922876
E: info@handylegs.com
W: www.handylegs.com

Distributeur NL:
Proflebo B.V.
Hekkehorst 28
7207 BN Zutphen

T: 0575 725999
F: 0575 743009
E: info@proflebo.nl
W: www.proflebo.nl



2021-06



HandyLegs Large



HandyLegs Small R2



HandyLegs Medium R1



HANDYLEGS HANDYLEGS HANDYLEGS HANDYLEGS



HANDYLEGS



Hét hulpmiddel voor het zelfstandig aan- en uittrekken van uw steunkousen!

HandyLegs

Met HandyLegs kunt u zelfstandig uw steunkousen (met open of gesloten teen) aan- en uittrekken. Wist u dat u HandyLegs ook kunt gebruiken voor gewone sokken en pantykousen?

Deze handleiding begeleidt u stap voor stap bij het aan- en uittrekken van uw steunkousen. U kunt uiteraard ook om een persoonlijke instructie vragen bij uw steunkousenleverancier, thuiszorg medewerker of ergotherapeut.

Op onze website www.handylegs.com vindt u duidelijke instructievideo's. In deze video's laten wij u zien hoe u HandyLegs optimaal kunt gebruiken.

Wij vragen u vriendelijk te controleren of u bij HandyLegs ook het antislipmatje en de glijzak heeft ontvangen. Is dit niet het geval neemt u dan contact op met uw (steunkousen)leverancier.



Glijzak en elastisch klittenbandje



Antislipmatje

Let Op! De meegeleverde glijzak kan afwijken van het afgebeelde exemplaar. Leest u daarom ook altijd de bijgevoegde gebruiksaanwijzing van de glijzak.

Voordat u begint

Het is belangrijk dat u het volgende zelfstandig kunt:

1. Op een stoel (zonder armleuningen) of op de rand van het bed zitten.
2. Tot halverwege uw kuit reiken.
3. Uw been strekken en buigen.
4. Voldoende kracht in beide handen om iets vast te houden.

Waarschuwing!

- Gebruik HandyLegs uitsluitend zoals beschreven in de handleiding.
- Ga niet staan of lopen wanneer u de glijzak om uw voet heeft om uitgliden te voorkomen.
- Wanneer u HandyLegs niet gebruikt zet deze dan op een veilige plek neer, uit de zon, zodat u niet over het hulpmiddel kunt struikelen.
- HandyLegs BV is niet aansprakelijk voor de gevolgen van ander gebruik dan in de handleiding is beschreven.
- Wees voorzichtig met een gevoelige huid en bij open wonden HandyLegs niet gebruiken

Reinig HandyLegs met een mild schoonmaakmiddel en vochtige doek. Goed afdrogen met een droge doek. De glijzak, neopreen wikkel van het scharnier en het antislipmatje kunt u met de hand op max. 30 graden wassen. Deze producten niet in de droger doen en niet strijken. Voor alle producten geldt niet chemisch reinigen of behandelen met bleekproducten. HandyLegs niet langdurig blootstellen aan zonlicht.

Extra opmerking

In deze handleiding wordt de meest voor de hand liggende manier om met HandyLegs uw steunkousen aan- en uit te trekken beschreven. Er zijn echter meerdere mogelijkheden, kijk hiervoor naar de instructiefilms op onze website of vraag uw steunkousenleverancier.

Aantrekken kous met gesloten en open teen (glijzak in de kous)



Neem plaats op een stoel, leg het antislipmatje onder uw voet. Maak een boord van maximaal 5 cm in de kous.



Span de kous over de groene lepels met de hiel naar boven wijzend.



Stop de glijzak met de losse flappen tot aan de hiel in de kous.



Houd de glijzak vast met één hand, en draai HandyLegs om.



Plaats HandyLegs met de lepels zo plat mogelijk op het matje. Spreid indien nodig de lepels en schuif uw voet OP de glijzak IN de kous.



Wrijf uw voet/hiel voorwaarts over het matje, herhaal dit totdat de kous over de hiel is en de voet op de juiste plaats zit.

TIPS! Door met uw voet heen en weer over het matje te wrijven brengt u de kous in positie. Rimpels in de kous kunt u eenvoudig met een rubberen handschoen wegstrijken.



Trek de kous met behulp van HandyLegs omhoog, u kunt de middelste handgrepen gebruiken om over te pakken.



Haal de kous van HandyLegs af.



Trek de glijzak aan de bovenkant van de kous eruit.



Breng de kous met de hand verder op zijn plaats.

Uittrekken met glijzak



Vouw de glijzak open en stap met uw been met kous in de zak.



Bevestig het elastische klittenbandje iets boven uw enkel (niet te strak).