

In vijf stappen naar Samen Actief Leven!

2

Welke **hulpmiddelen** kunnen er ingezet worden?



3

Wat kan de **familie** en/of **mantelzorg** bieden?



1

Wat kan de **cliënt** zelf?



4

Hoe kunnen **buren**, **het sociale netwerk** of **andere instanties** helpen?



5

Wat kan de **zorgprofessional** bieden?



*L*udgerus
Samen actief leven

www.ludgerus.nl

In vijf stappen naar Samen Actief Leven!

Stap 1: Wat kan de cliënt zelf?

Bij Ludgerus staat eigen regie centraal. Bewoners behouden zoveel mogelijk hun zelfstandigheid en geven zelf vorm aan hun dag. We werken vanuit het gedachtegoed van positieve gezondheid en richten ons op wat iemand nog wél kan. Met een optimistische blik kijken we naar de mogelijkheden van elke bewoner. We geloven dat actief blijven en het maken van eigen keuzes bijdraagt aan energie, zelfvertrouwen en een vitaal leven.

Stap 2: Welke hulpmiddelen kunnen er worden ingezet?

Ludgerus heeft verschillende samenwerkingen op het gebied van hulpmiddelen en technologieën. Wij zijn aangesloten bij Anders Werken in de Zorg Salland en Technologie voor Warme Zorg. Ook werken wij met Floortje, een digitale collega die technologie inzet waar dat echt iets toevoegt. Samen met zorgverleners bekijkt Floortje wat past bij de behoefte van de cliënt. Ergotherapie speelt ook een belangrijke rol: bewoners krijgen ondersteuning bij het aanpassen van hun woonomgeving en het omgaan met fysieke beperkingen. Zo maken we gebruik van technologie én deskundige begeleiding om eigen regie mogelijk te maken.

Stap 3: Wat kan familie en/of mantelzorg bieden?

Familieleden en mantelzorgers zijn van onschatbare waarde. Bij Ludgerus betrekken we hen actief en maken we ruimte voor samenwerking en informeel contact. Hun aanwezigheid en betrokkenheid versterken het gevoel van thuis zijn en dragen bij aan het welzijn van de bewoner. Tegelijkertijd zijn we alert op signalen van overbelasting. We gaan hierover in gesprek en zoeken samen naar een goede balans, zodat de zorg vol te houden blijft, voor iedereen.

Stap 4: Hoe kunnen burens, het sociale netwerk of andere instanties helpen?

Ludgerus is een hechte gemeenschap waar bewoners elkaar kennen en ondersteunen, bijvoorbeeld met een praatje, boodschap of klusje. Ongeveer 100 vrijwilligers organiseren activiteiten, bieden zorg of een luisterend oor. Daarnaast werken we samen met lokale organisaties en de gemeente voor goede, dichtbij afgestemde ondersteuning. Zo creëren we samen een netwerk waarin iedereen telt en bijdraagt aan een betekenisvol leven.

Stap 5: Wat kan de zorgprofessional bieden?

Zorgprofessionals zijn nabij en werken gelijkwaardig samen met bewoners. Ze bieden ondersteuning wanneer nodig en nemen niet over wat de bewoner zelf (met hulp) kan. Ze coachen, stimuleren en zorgen dat bewoners vitaal en actief kunnen blijven leven. De nodige zorg wordt zowel uit de ZWV als uit de WLZ en WMO geboden.