

Mevrouw Peters (74)



Mevrouw Peters is een energieke, gepensioneerde docent die alleen woont in een stadsappartement. Ze heeft diabetes type 2 die redelijk onder controle is. Spuit hiervoor dagelijks insuline.

Ze heeft een klein sociaal netwerk en haar kinderen wonen in het buitenland. Ze is iemand die zelfstandig wil blijven, maar accepteert technologische ondersteuning zolang het discreet en functioneel is.

Karakter

Energiek, zelfstandig, praktisch ingesteld. Accepteert functionele technologie.

Woonsituatie

Alleen in stadsappartement. Kinderen wonen in het buitenland.

Gezondheid

Diabetes type 2 redelijk onder controle. Eén keer een hypo gehad.

Ondersteuning

Klein sociaal netwerk. Waardering voor discreet, functioneel hulp.

Het Keerpunt

De laatste tijd heeft mevrouw vaker last van afwijkende waarden. Dit blijkt uit de 4-punts curves die tweewekelijks worden gemeten. Zelf merkt ze ook dat de waarden meer schommelen en ze hier ook vaker last van heeft. Zo slaapt ze onrustig en merkt ze dat overdag vaker een hypo heeft.

De Nieuwe Realiteit

- Afwijkende waarden uit 4-punts curves
- Verminderde nachtrust
- Vaker last van hypo's

📌 **Beslismoment:** Na het gesprek met de huisarts realiseert mevrouw Peters dat het gewenst is de suikerwaarden beter in de gaten te gaan houden, om zo de insuline beter te kunnen afstellen en sneller te kunnen reageren bij afwijkende waarden.

Trede 1: Sensoren



FreeStyle Libre Glucosemeter

Continu glucosemonitoring via een kleine sensor op de arm die real-time glucosewaarden geeft zonder vingerprikken.

Door middel van deze sensor kan mevrouw via haar telefoon haar suikerwaarden zien. Op deze manier kan ze adequater reageren bij afwijkende waarden. Daarnaast kan de huisarts op afstand meekijken en meedenken over de juiste eenheden die ze vast spuit.

Waarom geen volgende fases nodig?

Mevrouw Peters bevindt zich in een relatief stabiele situatie waarin de eerste interventie laag volledig voldoende is. Haar functionaliteit en vermogen tot zelfzorg, maken dat technologische ondersteuning niet nodig is.

Cognitief Intact

- Volledig helder van geest
- Kan zelf beslissingen nemen
- Behoudt overzicht van situatie

Stabiele Gezondheidstoestand

- Diabetes onder controle, mogelijkheid tot adequaat handelen
- Geen andere complexe zorgvragen

Adequate Ondersteuning

- Sensormonitoring voldoende
- Veiligheidsnet aanwezig
- Behoud van zelfstandigheid

Voor mevrouw Peters is de inzet van glucosemonitoring een goede oplossing die haar gevoel van eigenregie respecteert, terwijl adequate bescherming wordt geboden.