



“Hoe gaat het met jou?”

URGENTIE

- 39 % van de samenleving geeft mantelzorg
- Jongeren en werkenden!
- Niet óf, maar wanneer is de vraag

Eerder betrekken maakt het verschil



Stijgend aantal ernstig belaste mantelzorgers maakt ondersteuning belangrijker dan ooit

Mantelzorgers zijn onmisbaar in onze samenleving en in de zorg. Het aantal mensen dat zorg biedt aan bekenden of familie, is ...

21-05-2026 | 0:01 | Beeld: © ANP

[> Lees verder](#)

VERWACHTINGEN

- Start before you're ready

“De vraag is niet óf je samenwerkt met mantelzorgers, maar h oe bewust je dat doet.”



www.carinova.nl/onze-zorg/mantelzorgondersteuning/

[Home](#) > [Mantelzorgondersteuning](#)

Mantelzorgondersteuning

Zorgt u voor een familielid of naaste? Een betekenisvolle rol en voor u waarschijnlijk vanzelfsprekend. U wilt zo goed mogelijk voor de ander zorgen, maar soms voelen de zorgtaken veel. Een goede balans is daarom belangrijk. Maar hoe doet u dat eigenlijk?

Aanmelden

“Verhalen horen en delen geeft lucht.”

“Ik was op zoek naar meer informatie over dementie en ben nu bevriend met iemand die in hetzelfde schuitje zit.”

“Ik leerde weer waar ik aan mezelf mocht denken en hóe ik dat kon vormgeven.”

"Doordat iemand met mij meedacht, durfde ik keuzes te maken die ik eerder uitstelde."

"Ik wist niet dat ik mantelzorger was. Ik deed gewoon wat nodig was. Pas toen iemand dat benoemde, kon ik ook hulp accepteren."

Contactgegevens

Durvina van Akkeren – Tanis
06 26 03 77 79
d.vanakkerentanis@carinova.nl

Ellen Bokdam
06 57 84 50 87
e.bokdam@carinova.nl

Samen
mogelijk maken