

Varis çorabı uygulama adımları



Varis çorabına ihtiyacınız var



Aile hekimi veya uzmanın yönlendirmesi

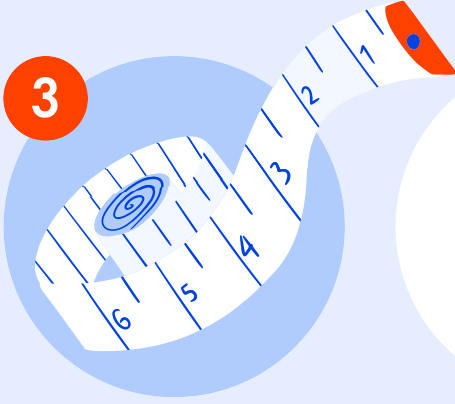


Bacağınız sarılır

Bacağınız sarılmayacak



Mahalle hemşireliği
tarafından



Varis çoraplarınız ölçülür



Bir kompresyon terapisti*, varis çoraplarını tek başınıza, bir bakım verenle ve/veya bir kaydırma torbası ile giyip giymeyeceğinizi değerlendirir.



Kompresiyon terapisti
tarafından*

Kendiniz giyemezsiniz



Kendiniz başaramıyorsanız, geçici olarak pratik yapabileceğiniz birini düşünün ve yardımcı araçların listesini inceleyin.

Kendiniz giyebilirsiniz

Gerekirse ailenizden yardım edilebilir veya kaydırma torbasıyla yardımıyla



**Ergoterapist doğru yardımcı
aracı seçer**



Yardımcınızı randevuya getirin.



Ergoterapist ile birlikte



**Varis çorabı, yardımcı araç ve
egzersiz arkadaşı ile pratik
yaparsınız**



Egzersiz arkadaşı ile birlikte



Her gün varis çoraplarınızı kendiniz giyip çıkarırsınız