

خطوات استخدام الجوارب الضاغطة



أنت بحاجة إلى الجوارب الضاغطة



إحالة من طبيب الأسرة أو أخصائي

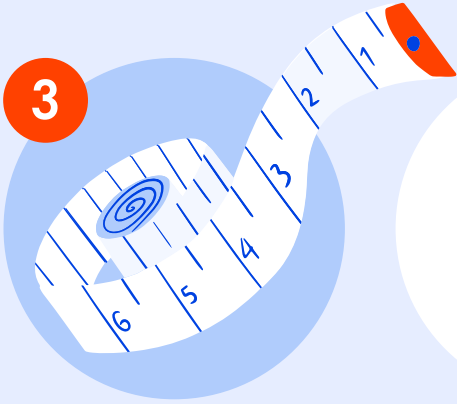


يتم لف ساقك

ساقك ليست ملفوفة



عن طريق فريق التمريض المنزلي



يتم قياس الجوارب الضاغطة لك



أخصائي الضغط سيقوم بتقييم ما إذا كنت تستطيع ارتداء الجوارب الضاغطة بشكل مستقل بمساعدة مقدم رعاية أو باستخدام حقيبة انزلاقية.



عن طريق أخصائي الضغط

لا يمكنك ارتداؤها بنفسك

إذا لم تتمكن من القيام بذلك بمفردك، فكر فيما يمكنك أن تطلب منه المساعدة في التدريب مؤقتًا وتحقق من قائمة الأدوات المساعدة.



يمكنك ارتداء الجوارب الضاغطة بنفسك

ربما بمساعدة مقدم الرعاية أو باستخدام حقيبة انزلاقية.



يختار أخصائي العلاج الوظيفي
الأداة المناسبة

احضر رفيق التدريب الخاص بك معك إلى الموعد.



مع أخصائي العلاج الوظيفي



تدرب على ارتداء الجوارب
الضاغطة، الأداة ورفيق
التدريب



مع رفيق التدريب



ترتدي كل يوم جواربك الضاغطة بنفسك