



Kendi başına destek çoraplarını giyip/veya çıkarmak



Uzun süredir destek çorapları giyiyorsunuz. Bir sağlık profesyoneli (mahalle hemşiresi veya bakıcı) sizi ziyaret ederek destek çoraplarınızla yardımcı olacaktır. Doğru yardımcı araç ile birçok kişinin destek çoraplarını kendi başına giyip/veya çıkarabildiğini biliyoruz. Mahalle hemşiresi, bu işi bir yardımcı araç ile kendiniz yapabileceğinizi değerlendirir. Size bu konuda ergoterapist ile birlikte yardımcı olacaklardır.

Bunu nasıl yapacağız?

Bir ergoterapist ile randevu almanız istenecektir. Bu randevuda bir yakınınızın da bulunması tavsiye edilir. Ergoterapist, sahip olduğunuz olanakları ve kısıtlamaları değerlendirir. Buna dayanarak, ergoterapist size en uygun yardımcı aracı önerir. Giyip çıkarmada destek olabilecek birçok yardımcı araç bulunmaktadır. Eğer ellerinizde fazla kuvvet yoksa, eğilmede zorluk yaşıyorsanız veya başka bir kısıtlamanız varsa, farklı bir yardımcı araca ihtiyacınız olabilir. Ergoterapist, doğru yardımcı aracın sipariş edilmesini ve teslim edilmesini sağlar.

Bunu neden yapıyoruz?

Destek çoraplarını kendi başınıza giyip çıkarmak, gününüzü düzenleme konusunda size daha fazla özgürlük sağlar. Çorapları ne zaman giyip çıkaracağınıza kendiniz karar verirsiniz ve artık mahalle hemşiresini beklemek zorunda kalmazsınız. Ayrıca, bu şekilde mahalle hemşiresi, mahalledeki en savunmasız insanlara daha fazla zaman ayırabilir."

Birlikte pratik yapmak

Araç temin edildikten sonra da sağlık profesyoneli sizi ziyaret etmeye devam eder. Sağlık profesyonelinin destek çoraplarını giymenize yardımcı olması yerine, bu işlemi aracı kullanarak kendiniz yaparsınız. Gerekirse bir yakınınızın veya mahalle hemşiresinin yardımıyla.

Sağlık profesyonelinin yardımı olmadan bunu yapana kadar bu şekilde devam edilir.

Sağlık profesyoneli size başka bakım hizmetleri de sağlıyor mu? O bakımları almaya devam edersiniz. Destek çoraplarını kendi başınıza giyip çıkarabildikten sonra da bu hizmetler devam eder. Sonuç olarak bunu başaramazsanız, destek çoraplarını giyip çıkarma konusunda bakım almaya devam edersiniz.

Daha fazla bilgi şu adreste bulunabilir:



technologie
voor warme zorg

