



يمكنك ارتداء وإزالة الجوارب الضاغطة بشكل مستقل



لقد كنت ترتدي الجوارب الضاغطة لفترة طويلة. سيقوم أحد المتخصصين في الرعاية (ممرض أو مقدم رعاية) بزيارتك لمساعدتك في التعامل مع الجوارب الضاغطة. نحن نعلم أن العديد من الأشخاص يمكنهم ارتداء الجوارب الضاغطة وإزالتها بأنفسهم باستخدام الأداة المناسبة. يعتقد فريق التمريض المنزلي أنك ستتمكن من القيام بذلك أيضًا بمساعدة أداة مساعدة. سيقومون بمساعدتك، مع المعالج الوظيفي، لتحقيق ذلك.

كيف سنقوم بذلك؟

سيُطلب منك تحديد موعد مع معالج وظيفي. نوصي بأن يكون أحد أفراد الأسرة حاضراً أيضاً. سيقوم المعالج الوظيفي بتقييم الإمكانيات والقيود التي لديك. بناءً على ذلك، سيقدم المعالج الوظيفي نصيحة حول الأداة المناسبة لك. هناك العديد من الأدوات التي يمكن أن تدعمك في عملية ارتداء الجوارب أو إزالتها. إذا كنت تعاني من ضعف في يديك، فستحتاج إلى أداة مختلفة عندما لا تستطيع الانحناء بشكل جيد أو لديك قيود أخرى. سيضمن المعالج الوظيفي طلب وتوفير الأداة المناسبة.

التدريب معاً

حتى بعد تسليم الأداة، سيظل متخصص الرعاية يأتي لمساعدتك. بدلاً من أن يقوم متخصص الرعاية بمساعدتك بارتداء الجوارب الضاغطة، ستقوم بذلك بنفسك باستخدام الأداة، مع المساعدة المحتملة من أحد أفراد أسرتك أو من فريق التمريض المنزلي. سوف تستمر في ذلك حتى تتمكن من القيام بذلك دون مساعدة من متخصص الرعاية.

إذا كان متخصص الرعاية يدعمك أيضًا في رعاية أخرى، فستستمر في تلقي تلك الرعاية حتى بعد أن تتمكن من ارتداء الجوارب الضاغطة وإزالتها بشكل مستقل. إذا لم تتمكن في النهاية من القيام بذلك، فستستمر في الحصول على الرعاية لارتداء وإزالة الجوارب الضاغطة.

لماذا نقوم بذلك؟

يمكنك من خلال القدرة على ارتداء أو إزالة الجوارب الضاغطة بشكل مستقل أن تتمتع بمزيد من الحرية في تنظيم يومك. يمكنك تحديد الوقت الذي ترتديها فيه أو تزيلها، ولن تضطر بعد الآن لانتظار فريق التمريض المنزلي. بالإضافة إلى ذلك، يتيح ذلك لفريق التمريض المنزلي تخصيص الوقت للأشخاص الأكثر ضعفاً في الحي.

يمكنك العثور على مزيد من المعلومات على :



technologie
voor warme zorg

